

# 隱藏版台灣山區深度旅遊— 看見山地部落人文精華

吳雲天<sup>1</sup>

## 摘 要

臺灣的山區旅遊活動從日治時期開始以來，已將近一百年的時光，絕大部分山區都屬於原住民族的傳統生活領域，熟悉山林的原住民在山區活動中經常扮演重要的角色。除了擔任帶隊的嚮導，其強健的體魄也經常負責於活動中背負沉重的糧食、飲水、帳篷與器材，以及砍路、搭建營地、找水源、生火、煮飯、判斷氣候變化等等。除了借助原住民個人的能力，若能將部落在地人文精華與山區旅遊活動相結合，其實具有更大的爆發力，尤其歐美日等先進國家的旅行者特別鍾愛能體驗在地人文精華的深度旅遊。目前台灣山區的深度旅遊發展以觀察生態、欣賞地景為主，接觸部落人文精華的旅遊仍有很大的發展空間，原因並非部落沒有發展及提供旅遊行程，事實上許多部落都已經執行山區深度旅行多年，問題在於較少建立專入國內及國際旅遊市場的企劃與行銷機制，未來若能整合官方及民間相關資源，將配套措施配置完善，建立方便、專業、國際化的交流平台，提供旅遊諮詢及推廣宣傳，一定能讓更多國人及國際友人對台灣山區部落文化之美感到驚艷及喜愛；其伴隨的經濟效益，亦能廣泛帶動整體山區部落的發展，達到生態登山旅遊的理想目標。

## 關鍵字

山區旅遊、生態旅遊、部落旅遊、南山部落、東埔部落、金岳部落、比亞外部落

---

<sup>1</sup> 台北市出去玩戶外生活分享協會理事長、雪霸國家公園保育志工

# 隱藏版台灣山區深度旅遊— 看見山地部落人文精華

吳雲天

## 一、前言

目前台灣各地部落之深度旅行推動以社區發展協會為主要執行者，擔負組織在地居民及整合部落資源的工作。近幾年來，不論是國家公園、林務局及原民會等公部門，皆不斷投注資源協助部落進行人才培力等相關訓練、整建傳統步道安全設施等硬體建設，以及推動部落發展深度旅行。許多部落已經準備好籌備活動的準備工作，接下來只要事先充分溝通與演練，並尊重部落之生活規範及信仰，都將能提供豐富感受及深入啟發的優質山區旅遊活動。每個部落都有獨特的特色及資源，即使是相同族群，都或多或少有不同的生活習慣，透過部落組織的安排，傳承耆老的山林生活智慧，將能帶給體驗者對自然環境有深入的認識，更能認識先民與大自然之間永續經營的良好觀念。

## 二、部落深度旅遊實際案例

長期以來台灣山區的旅遊發展以觀察生態、欣賞地景為主，公部門著力甚深，唯獨結合部落人文之美的深度旅遊活動成遺珠之憾，較少著墨。以下舉四個部落為例，說明部落發展結合部落特色旅遊之現況，及未來發展之潛力。

### (一) 雪霸國家公園周遭部落

宜蘭縣大同鄉的比雅楠部落位於雪霸國家公園東北側蘭陽溪畔，又稱南山部落，地處中央山脈與雪山山脈之間，屬泰雅族溪頭群最源頭。由於交通地利之便，多年來是山友進出山區的重要休息與補給站，往來遊客的印象大多是高冷蔬菜等農產品，以及南山雜貨店的茶葉蛋等熱食。其實比雅楠部落除了擁有豐富的農產品，還擁有很棒的山林旅遊資源，部落社區發展協會已經發展出成熟的深度旅遊行程，透過事先報名及安排，可以體驗下列活動：

#### 1. 走訪櫻花鉤吻鮭自然棲地羅葉尾溪

與部落耆老一起走訪櫻花鉤吻鮭的自然棲地羅葉尾溪，認識鮭魚的生活環境及鮭魚與族人的歷史淵源。比雅楠社區發展協會多年來與雪霸國家公園合作進行櫻花鉤吻鮭歷史棲地的魚苗放流及棲地巡守，由部落裡的族人於羅葉尾溪執行巡溪護山的工作，捍衛傳統領域內的自然生態。透過社區發展協會的安排，部落耆老帶領體驗的朋友在羅葉尾溪入口進行慎重的祈福儀式，然後沿著林道導覽解說羅葉尾溪沿途的自然生態與部落以往的捕魚文化。

羅葉尾溪泰雅語叫「Gon-bkan bilaq」，一直是比雅楠部落的傳統漁場。依據耆老的描述，過去這條溪有成千上萬的櫻花鉤吻鮭，部落每年到了五、六月份時就會由頭目召集祭司商討

魚撈事宜，在魚撈活動結束後，部落就會按戶口平均分配魚獲。

## 2. 參訪千年檜木林，瞭解部落遷移史

比雅楠部落傳統領域裡有終年雲霧繚繞的南山檜木林區，檜木林區內有數十棵千年扁柏檜木，山徑途中林相原始，各種巨木生長其中。檜木林步道還可通往思源埡口，是部落早期的遷徙山徑。耆老述說相傳遠古以前先民從南投遷移來到思源埡口後，再分散往新竹、桃園、宜蘭、花蓮等地定居，分開前約定要永遠相互扶持，部落間如果發生了爭執，就回到當初祖先分手的地點和解。

前一陣子在南山檜木園區裡發生了千年檜木及樹頭被盜伐的事件，盜伐的山老鼠中有部分成員是司馬庫斯的族人，於是司馬庫斯耆老帶領部落族人回到思源埡口羅葉尾溪旁，與南山部落族人依照傳統舉行和解儀式，過程中以古調吟唱敘述遷移往事，並以小米酒敬告天地和祖靈。部落裡也因此成立了比雅楠山林守護隊，更積極的守護屬於部落傳統領域內的原始檜木林。

## 3. 吃在部落、住在部落

除了拜訪羅葉尾溪及神木群，部落內設有乾淨的民宿可供住宿盥洗，並供應泰雅風味餐，如泰雅式烤肉、糯米飯配野蜂蜜、新鮮高冷蔬菜湯等等，還可體驗泰雅族搗米生活文化，品嚐泰雅族糯米糕，以及藤編 DIY 活動。

長期以務農為主的比雅楠部落，如今在社區發展協會的組織動員之下，已經將傳統領域內的自然生態與部落文化結合在一起，發展出具有豐富內涵的深度旅遊活動。未來若能持續與雪霸國家公園及林務局的相關資源結合，推廣給社會大眾前來體驗，便能帶給部落實質的效益，讓保育與部落旅遊發展兼顧。

## (二)玉山國家公園周遭部落

南投縣的東埔部落位於玉山國家公園北側，玉山北峰之下的東埔是陳有蘭流域布農族的重要部落，適合大眾體驗的登山旅遊活動以體驗八通關古道為主，由東埔入山，終點為雲龍瀑布，住宿於溫泉區的飯店。若能與東埔部落之社區發展協會相合作，除了登山行程之外，還可穿插安排下列活動：

### 1. 同溯沙里仙溪體會布農生活智慧

與部落的耆老共同溯沙里仙溪前往位於河階地上的沙里仙祖靈地，森林中石板屋聚落群完整的保留，部落耆老現場侃侃而談，實際認識布農族生命樹、蹲葬及家庭的組成，更能實際體會布農族與自然山林相融合的生活智慧。

### 2. 參訪哈比蘭木雕工坊聽神話與傳說

部落的口述歷史，轉為以漂流木木雕的形式呈現，讓粗獷的巨木發散出強烈的文化內涵。尤其各種長短木杵組成的杵音，讓大地的樂章震撼心靈。

### 3. 山區無毒農產品現摘現買



部落的朋友以務農為主，東埔生產的高品質牛番茄、敏豆、巨峰葡萄，都是非常受歡迎的伴手禮。

#### 4. DIY 天然愛玉及在地食材風味餐

山區盛產的愛玉子，透過族人的協助，可以讓遊客體驗製作天然愛玉的有趣過程，清涼好吃又好玩！還可享用清香竹筒飯、鹽烤豬肉、烤魚等等各種手工製作的風味餐。

#### 5. 聆聽布農天籟美聲與傳統樂音

布農族天籟美聲，搭配部落重大慶典，還可現場聆聽八部合音、報戰功等部落傳統音樂。傳統的八通關登山健行與東埔溫泉體驗的活動，若能結合在地布農族朋友隨隊解說，可以瞭解到登山途經的遺跡、特殊地景、動植物生態、天然食材、藥用植物、傳統獵區與部落遷移的路線，透過部落朋友風趣的言談，讓整個山區旅行活動所能呈現的文化深度更為迷人。位於河階地上的沙里仙祖靈地目前屬於台灣大學的實驗林區，建議台大相關管理單位應積極與部落交流，進而委託由部落適當維護祖靈地、保存及管理相關石板屋遺跡，讓部落珍貴的傳統文化可以保留，讓林務管理與部落文化的活用可以共存互利。

### (三) 羅東林管處轄區部落

金岳部落位於宜蘭南澳平原的鹿皮溪畔，村民源自南澳山區的老部落流興，屬於泰雅族的南澳群。南澳適合登山健行的路線非常多元，除了眾所皆知深入山林的南澳古道，還有翻越大南澳嶺的大南澳越嶺道，位於龜山景色秀麗的朝陽國家步道，隸屬自然保護區的神祕湖，以及清古道通過的神秘海灘及海蝕洞。透過與金岳社區發展協會的合作，除了登山健行之外，還可穿插安排下列活動：

#### 1. 單車遊南澳，實踐節能減碳

南澳平地地勢平緩，田園風光景色秀麗，汽機車少，非常適合以單車做為代步工具，藉由南澳完善的自行車道網路，安全而便捷的漫遊南澳平原，是實踐節能減碳的最佳旅行方式。

#### 2. 族人帶路，追尋莎韻傳奇

社區發展協會有系統地收集整理部落相關知識，並推動解說員培力，建立族人帶隊解說的能力，透過社區導覽員的引導，參訪者可以認識林克孝先生於“找路”一書中追尋的莎韻傳奇。此外社區婦女保有傳統編織的精湛技藝，透過示範及成品的呈現，可深入瞭解泰雅婦女日常生活中織布文化的重要性，並藉由購買織布相關商品，直接帶給部落實質經濟收入。

#### 3. 配合部落尋根之旅探遺跡

配合部落每年定期舉辦的尋根之旅，可一同走訪南澳古道返回舊部落流興，辦理活動之前，部落獵人都會事先前往整理沿途步道，雖然步道沿途自然原始，但安全無虞，回到老部落可以認識莎韻之鐘的歷史故事與相關部落遺跡。

#### 4. 走進部落廚房品嚐泰雅美食

透過部落廚房認識泰雅傳統食材及美食，特別南澳依山傍海，除了豐富的農產，朝陽漁



還有豐盛的漁獲，食材種類豐富，可親自體驗部落食材自然採集及製作美食的樂趣。

### 5. 鹿皮溪畔露營，學習野外生活

舉辦露營活動，部落於鹿皮溪畔的河階地有美麗完善的露營地，四周完全是自然山林，透過社區發展協會的安排，可在營地聆聽耆老敘述部落的歷史及遷移的過程；露營過程中，還可學習原住民於野外生活的傳統技巧與安全觀念。

位於南湖群峰東方的南澳山林，曾是泰雅族南澳群安身立命的家園，雖然如今都已遷移到山下，分布在北起東岳、南至澳花的七個村落中，但豐富的部落文化及山林智慧仍保存著，不論是口簧琴、藤編、織布、採蜂這些生活技能，都是最迷人的珍貴體驗。在山區旅遊過程中的空檔，透過部落朋友的協助，結合這些體驗活動，可以讓旅行者有深刻的體驗，也更貼近在地的生活。

## (四)新竹林管處轄區部落

桃園縣復興鄉的比亞外部落位於大漢溪上游，是個非常有生態及文化特色的泰雅族部落。雖然部落中的居民不多，但對於結合部落文化的深度旅遊卻經營得非常成功，不論是無毒蔬菜生產，保育類藍腹鵝棲地的守護，以及泰雅傳統狩獵文化的保留，都有規劃出非常棒的體驗活動。遊客只要事先聯繫，部落可以提供下列的深度旅遊活動：

### 1. 老獵人帶隊，欣賞部落傳統文化之美

透過老獵人的帶隊，進入山林認識泰雅族狩獵於生活中的重要性，以及傳統狩獵與保育之間取得平衡的古老智慧。現在比亞外部落的族人已不需要把狩獵當作重要生計來源，但藉耆老的帶隊，帶領遊客進入部落後山，於山林小徑中示範各種狩獵的技巧，並講解狩獵過程可傳承及訓練未成年男子膽識及認識泰雅傳統狩獵文化，進而學習如何維繫族人與自然永續相互依存的關係。活動中並不需要真的執行狩獵，但精采的活動設計卻能讓遊客瞭解泰雅狩獵文化的深層意涵與現代保育意識的不相違背，除了達到傳承泰雅文化、狩獵智慧的目的，更能教育參訪的遊客尊重大地，欣賞部落傳統文化之美。

### 2. 夜宿部落尋覓帝雉與藍腹鵝

部落住一晚，散步中巧遇珍稀的帝雉與藍腹鵝。帝雉與藍腹鵝皆為台灣特有種鳥類，體型修長，毛色艷麗，極具觀賞價值。但在生態環境不斷遭受破壞與盜獵的雙重壓力之下，目前數量已經相當少，因而同被列為紅皮書中世界瀕臨滅種的鳥類。比亞外部落四周環境正是帝雉與藍腹鵝的傳統棲地，因此長期以來也是族人狩獵的常見獵物。

隨著時空背景的轉換，部落成員幾經討論後，決定教育部落居民，結合泰雅族先人與自然和諧相處的生態智慧與現代的保育觀念，建立共同保育生態環境的共識。同時，學習現代的相關自然資源調查技術，協助部落清楚了解台灣特有種珍貴鳥類的現況與分佈，然後進一步採取保育的行動，並於 2002 年成立藍腹鵝保育巡護隊。如今部落旁的樹林及桂竹林中，即可輕易見到藍腹鵝以家族為單位一群一群地出沒覓食，整個部落也以藍腹鵝作為部落圖騰，

象徵著鳥比人多的比亞外以生態旅遊作為部落發展願景。

### 3. 無毒蔬果採果趣，現採現吃友善環境

以務農為主的比亞外部落，出產的農產種類相當豐盛，部落在友善環境的前提之下，多年前就採取無毒有機的方式種植農產品，一方面自己吃的健康，也可避免化學藥物對栽種者的傷害。橘子、桂竹筍、枇杷、甜桃、原生種小李子、水蜜桃、櫻桃李、甜蜜李、紅肉李、甜柿、高冷蔬菜、水蜜桃露、蜂蜜在不同的時節輪番收成，讓來訪的遊客放心摘採，吃得安心。

比亞外部落能經營得有聲有色，在於部落長老與教會的密切結合，族人認真的瞭解與保存自己部落的特色與文化。為了幫助更多人對泰雅族生活的認識與了解、體會原住民部落保護自然資源的美意，並且為藍腹鵡巡護隊募集經費，共同維護山林自然生態永續發展，部落設計了生態智慧之旅。除了一般遊客，只要是對原住民生活、喜好親近大自然之學校、企業團體，也都相當適合！除了生態體驗與狩獵文化的巡禮，部落對土地的熱愛，更是落實在無毒蔬菜與水果的種植，雖然得花費更多的心力工作，但卻讓整個部落的環境不受化學肥料與農藥的汙染，人與動物都能在這裡樂活的永續生活。

## 三、結論

以往讓人印象總是路程偏遠、又很陌生的山區部落，如今在各部落社區發展協會的組織動員之下，已經將傳統領域內的自然生態與部落文化結合在一起，發展出具有豐富內涵的深度旅遊活動，讓部落發展為山區深度旅遊的基地。通路行銷的部分，目前僅有由民間企業台灣微軟公司贊助的部落專門網站「部落 e 樂園」(<http://www.e-tribe.org.tw/>)，透過台灣原住民族學院促進會與各地部落一對一的聯繫與逐一幫助，讓各原住民部落擁有一個可以對外介紹自己的文化、生活與部落特色的網路平台界面，並且更是部落與數位科技進一步連結的開始。

面對國際旅遊的發展趨勢，期許公部門可更積極的追求創新及加強橫向聯繫資源統合，並與民間合作，發揮公部門推動政策的魄力及投注資源，有效率的協助部落而非被動地等待。例如：建構網路平台的英日語介面，建構旅行社與部落的合作模式，建立背包客前往部落的友善交通指引，由觀光局推動向國際行銷台灣部落文化等等。透過良好的官方及民間合作，讓國人及國際友人管道瞭解與認識部落，台灣山區部落文化之美，未來絕對是台灣山區深度旅遊的亮點。

## 四、參考文獻

1. 內政部營建署，2008，高山型國家公園生態旅遊整體規劃及發展執行策略成果工作坊手冊，內政部營建署。
2. 宜蘭縣原住民事務所，2012，『雲霧裡的山林勇士』—南山檜木林道、羅葉尾溪之旅活動簡章，宜蘭縣原住民事務所。